



# Zeitlose Freude

**smell & dance** am 10. August 11 - 17 h  
mit Maria Prestien  
**ARTraum Freiburg - Hildastraße 17**

Lass Dich bewegen von einfachen Tänzen zu  
harmonischen Klängen und wohltuenden Düften  
Finde Ruhe und Balance im Alltag  
Nähre Körper, Geist und Seele in der Gemeinschaft

Jeder kann mitmachen, keine Vorkenntnisse nötig!

Bitte trage bequeme, flache Schuhe  
Für die Mittagspause bring Dir etwas zu essen und zu  
trinken mit. Kaffee und Tee können wir kochen.

“Energie-Ausgleich”:  
80 € incl. Material



Fragen, weitere Infos und Anmeldung bei:

Maria Prestien, **0151-11114313**,

*welle-der-wandlung@gmx.de*

siehe auch: *www.welle-der-wandlung*

**Tanzen entzündet das Feuer elementarer Lebensfreude, die unsere innerste Quelle ist. Im Kreis hat jede(r) den gleichen Raum. Halten und Gehalten werden, geben und nehmen, Ruhe und Bewegung sind im Gleichgewicht.**

**Meine Einzigartigkeit stellt sich damit in den Dienst der Gemeinschaft und trägt damit zu einem größeren Ganzen bei.**



**Die Düfte von ätherischen Ölen sind Geschenke für die Sinne, ihre Kräfte unterstützen uns auf allen Ebenen zur körperlichen, emotionalen oder geistigen Potentialentfaltung und Regeneration.**



***Ich lade Dich ein zu dieser zentralen Erfahrung der Heilkraft von Tänzen, ihrer Symbolik, der Musik und der Kraft der Pflanzen-Essenzen ätherischer Öle.***

